

پرسشنامه شخصیتی گری – ویلسون GWPQ

ویلسون، بارت و گری ۱۹۸۹

پاسخ دهنده گرامی:

لطفاً به هر يك از سؤالات زیر با گذاشتن علامت در کنار «بلي» یا «خير» پاسخ دهید. اگر به هر دلیل نتوانستید به سؤالی پاسخ دهید، علامت «؟» را انتخاب کنید، لطفاً پاسخ‌های خود را سریع انتخاب کنید و زیاد نگران معنای دقیق سؤالات نباشید (در این پرسشنامه پاسخ‌های صحیح و غلط مطرح نیست و سؤالات انحرافی وجود ندارد).

- ۱ اگر می‌خواستید شغل خود را تغییر دهید، آیا بلي ؟ خير
- درآمد عامل مهمی برایتان محسوب می‌شد؟
- ۲ آیا پارك کردن اتومبیل در جایی که احتمال جرمه شدن وجود دارد، برایتان اهمیت ندارد؟ بلي ؟ خير
- ۳ اگر گلودرد شدیدی داشته باشید، آیا تا زمانی که بهتر شوید از حرف زدن اجتناب می‌کنید؟ بلي ؟ خير
- ۴ اگر قبول کرده بودید که در يك کنسرت شرکت کنید، حتی اگر در جلسات تمرین برخورد های نامناسبی با شما می‌شد، آیا باز به تمرین‌ها ادامه می‌دادید؟ بلي ؟ خير
- ۵ آیا اگر چیزی مطابق میل شما نباشد، با صدای بلند فحش می‌دهید؟ بلي ؟ خير
- ۶ اگر با يك حیوان خطرناك مواجه شوید، می‌توانید آرام و بی‌حرکت بمانید؟ بلي ؟ خير
- ۷ آیا قبول دارید که چیزهای زیادی در زندگی از پول خیلی مهم‌تر هستند؟ بلي ؟ خير
- ۸ آیا به صورت منظم برای معاینات و آزمایش‌ها به پزشك مراجعه می‌کنید؟ بلي ؟ خير
- ۹ اگر مچ پایتان پیچ خورده باشد، آیا مانند قبل به راه رفتن ادامه می‌دهید و درد را نادیده می‌گیرید؟ بلي ؟ خير
- ۱۰ اگر دیگران نشان دهند که شما را دوست ندارند، آیا ترجیح می‌دهید که از معاشرت با آنها اجتناب کنید؟ بلي ؟ خير
- ۱۱ به طور کلی، اگر وقایع زندگی بر خلاف میل شما باشند، آیا آرام و راحت می‌مانید؟ بلي ؟ خير
- ۱۲ اگر در رستوران، غذایی را که سفارش داده‌اید دیر بیاورند، احتمال دارد که بلند شوید و رستوران را ترك کنید؟ بلي ؟ خير
- ۱۳ آیا برای شما مشکل است که حتی اگر گرسنه نباشید، از مقابل رستورانی که غذای مورد علاقه شما را سرو می‌کند بگذرید؟ بلي ؟ خير
- ۱۴ آیا اتومبیل یا سایر وسایل خود را سرویس نمی‌کنید و منتظر می‌شوید که کاملاً خراب شوند و بعد آنها را تعمیر می‌کنید؟ بلي ؟ خير
- ۱۵ آیا گاهی قراردادی ناخوشایند مانند قرار با دندان‌پزشك، را فراموش می‌کنید؟ بلي ؟ خير

- ۱۶ اگر شخصی به نظر شما بسیار، جالب اما سرد و بی‌اعتنا باشد، آیا باز هم به کوشش خود برای آشنایی با وی ادامه می‌دهید؟ خیر ؟ بلي
- ۱۷ اگر گلود درد سختی داشته باشید، آیا برای لچ کردن با آن با صدای بلند فریاد می‌زنید؟ خیر ؟ بلي
- ۱۸ اگر فردی در قرار ملاقات با شما تأخیر کند، آیا صبورانه منتظر او می‌شوید؟ خیر ؟ بلي
- ۱۹ اگر رژیم غذایی داشته باشید، نمی‌توانید به سادگی غذای دل‌خواهی را که به شما تعارف می‌شود رد کنید؟ خیر ؟ بلي
- ۲۰ اگر بارندگی پیش‌بینی شده باشد، آیا به خاطر می‌سپارید که هنگام بیرون رفتن بارانی یا چتر به همراه ببرید؟ خیر ؟ بلي
- ۲۱ اگر دندان‌هایتان نیاز به معاینه داشته باشد، به جای این که این کار را به وقت دیگری موکول کنید، فوراً به دندانپزشک مراجعه می‌کنید؟ خیر ؟ بلي
- ۲۲ اگر دو یا سه بار در یک مسیر با ترافیکی سنگین مواجه شده باشید، می‌توانید مطمئن باشید که دیگر آن مسیر را انتخاب نخواهید کرد؟ خیر ؟ بلي
- ۲۳ اگر گلودردی عفونی داشته باشید، آیا تا آنجا که ممکن است، از صحبت کردن پرهیز می‌کنید؟ خیر ؟ بلي
- ۲۴ اگر در ساختمانی باشید که ناگهان به خاطر زمین لرزه شروع به لرزیدن کند، آیا وحشت‌زده و سراسیمه خواهید شد؟ خیر ؟ بلي
- ۲۵ آیا به خود می‌گویید که مستعد اعتیاد هستید، حتی اگر اعتیادهای ساده‌ای مانند سیگار، شکلات، قهوه و یا بستنی مورد نظر باشد؟ خیر ؟ بلي
- ۲۶ آیا اغلب اوقات برای مواجهه با هوای بد (برف و باران و ...) از پیش مهیا نشده‌اید؟ خیر ؟ بلي
- ۲۷ آیا تا کنون اتفاق افتاده است که در یک جلسه امتحان مهم احساس کنید که ذهنتان خالی شده است؟ خیر ؟ بلي
- ۲۸ اگر کوتاه‌ترین مسیر به محل کارتان قبلاً برای تعمیر مسدود شده باشد، آیا به امید این که عملیات تعمیر تمام شده، آن مسیر را انتخاب می‌کنید؟ خیر ؟ بلي
- ۲۹ اگر کسی شما را بزند، آیا به احتمال بسیار زیاد شما نیز او را می‌زنید؟ خیر ؟ بلي
- ۳۰ اگر آتش‌سوزی جنگل زندگی شما را در معرض خطر قرار می‌داد، آیا می‌توانستید کنترل خود را حفظ کرده و تفکر درستی داشته باشید؟ خیر ؟ بلي
- ۳۱ آیا فکر می‌کنید که می‌توانید به آسانی در برابر عادت‌هایی که برای سلامتی شما مضر هستند، مقاومت کنید؟ خیر ؟ بلي
- ۳۲ آیا هنگامی که یک دانش‌آموز بودید، در انجام تکالیفی که از شما خواسته می‌شد، دقیق بودید؟ خیر ؟ بلي
- ۳۳ در موقعیت استرس‌زای امتحان، آیا عملکرد شما

مطابق سطح توانایی معمولی شماست؟

۳۴ آیا از افتتاح حساب های پساندازی که به آنها جایزه تعلق می‌گیرد خودداری می‌کنید، چون فکر بلی ؟ خیر می‌کنید که هیچوقت برنده نمی‌شوید؟

۳۵ آیا آنقدر صلح‌جو هستید که حتی ضربه‌ای که به بلی ؟ خیر سمت شما هدف گرفته شده، تلافی نکنید؟

۳۶ اگر شما در خیابان با آدم ربایان مواجه
شوید، آیا احتمالاً فریاد زده و فرار می‌کنید؟

۳۷ اگر به فردی علاقه‌مند باشید، آیا هر طور که بلی ؟ خیر شده این نکته را به او می‌فهمانید؟

۳۸ آیا اغلب در کودکی برای کارهایی که می‌بایست انجام می‌دادید، اما موفق به انجام آن‌ها نمی‌شدید، تنبیه می‌شدید؟ خیر

۳۹ آیا ترجیح می‌دهید که از سر راه کسی که از
دست شما ناراحت است کنار بروید؟

۴۰ آیا وقتی بخت آزمایی و شانس پیش می‌آید، شما
فرد خوش‌بینی هستید؟

بلی ؟ خیر

۴۱ اگر سگی با پارس کردن به پاهای شما نزدیک

شود و شما بترسید که پاهایتان را گاز بگیرد، بلی ؟ خیر
آیا احتمال دارد که به آن سگ لگد بزنید؟

۴۲ اگر مرد قوي هيکلي شما را با چاقو تهديد کند
و همه پول ها و اشياء با ارزش شما را مطالبه بلي ؟ خير

کند، آیا آنها را به او می‌دهید؟

۴۳ آیا برای شما آسان است که تحت تأثیر قیافه افراد قرار نگیرید؟
بلی ؟ خیر

۴۴ اگر لباس‌هایتان را در يك اطاق رخت كن بگذاريد، آيا دقت مي‌كنيد كه بول و اشياء با بلي ؟ خير

ارزش خود را بردارید؟

۴۵ اگر بشنوید که کسی از شما گله‌مند است، آیا
با او تماس حاصل می‌کنید تا مشکل را حل کنید؟

بلی ؟ خیر

۴۶ اگر شواهد نشان دهند که شما در امتحانی رد خواهید شد، آیا ترجیح می‌دهید که امتحان بلی ؟ خیر

ندهید؟

۴۷ اگر حیوانات اهلی دیگران شما را گاز بگیرند
با جنگ بزنند، آیا نیست به این مسأله اغماض بلی ؟ خیر

می‌نماید؟

می نماید؟

- ۴۸ اگر اتومبیلی ناگهان در نزدیکی شما بوق
بزند، آیا خود به خود می‌پرید؟ بلي ؟ خیر
- ۴۹ اگر برای رسیدن به يك مهیماني جالب دیر کرده
باشید، آیا سریع‌تر از حد مجاز رانندگی بلي ؟ خیر
می‌کنید؟
- ۵۰ آیا شما نسبت به مسائل امنیتی سهل‌انگار
هستید (مثلاً در خانه خود را قفل نمی‌کنید و یا
کلیدها را در ماشین می‌گذارید)؟ بلي ؟ خیر
- ۵۱ اگر بنا باشد سخnrاني کنید، آیا آنقدر
دستپاچه می‌شوید که نمی‌دانید چه بگویید؟ بلي ؟ خیر
- ۵۲ اگر تجربه گذشته شما نشان دهد که شانس شما
کم است، آیا دوباره با اشتیاق برای دستیابی بلي ؟ خیر
به اهداف می‌کوشید؟
- ۵۳ اگر هنگام رانندگی، راننده دیگری ویراژ
خطرناکی بدهد، آیا بر سر او فریاد می‌زنید؟ بلي ؟ خیر
- ۵۴ اگر اتومبیلی چنان از نزدیک شما بگذرد که
نزدیک باشد با شما تصادف کند، می‌توانید آرام بلي ؟ خیر
بمانید؟
- ۵۵ آیا هنگام رانندگی ایمنی را مهم‌ترین چیز بلي ؟ خیر
تلقی می‌کنید، حتی اگر این امر به این قیمت
تمام شود که دیر به تفریحتان برسید؟
- ۵۶ در صورتی که فکر کنید دروغ گفتن شما را از بلي ؟ خیر
دردسر نجات می‌دهد، آیا گرایش به دروغ گفتن
دارید؟
- ۵۷ آیا می‌توانید با آرامش و آمادگی در يك بلي ؟ خیر
مصاحبه تلویزیونی شرکت کنید؟
- ۵۸ اگر در يك مسابقه ببازید، آیا به سرعت آن را بلي ؟ خیر
رها می‌کنید؟
- ۵۹ آیا در يك ترافیک سنگین که دیگران بد بلي ؟ خیر
رانندگی می‌کنند، می‌توانید به راحتی اعصاب
خود را کنترل کنید؟
- ۶۰ اگر هنگامی که دندانپزشك روی دندان‌هایتان بلي ؟ خیر

- کار می‌کنند، احساس درد کنید، آیا به صورت غیرارادی خود را عقب می‌کشید؟
- ۶۱ اگر در فروشگاه‌های لباس‌های خوش‌شان بپایید، اما عجله داشته باشید، آیا ممکن است بدون اینکه آن لباس را به درستی بپوشید و امتحان کنید، بخرید؟
- ۶۲ به نظر شما گریز از یک موقعیت دشوار به وسیله فریب دادن دیگران دشوار است؟
- ۶۳ آیا منظره خون موجب می‌شود که از نگاه کردن به صحنه تصادف اجتناب کنید؟
- ۶۴ اگر در یک بازی ببازید، آیا گرایش دارید که باز هم ادامه دهید؟
- ۶۵ در دوران کودکی آیا با بچه‌های دیگر درگیری‌های بدنی داشتید؟
- ۶۶ آیا قادر هستید در مطب دندانپزشک، بدون این که بیمار پردردسری باشید، درد را تحمل کنید؟
- ۶۷ آیا همیشه دقت می‌کنید که قبل از خریدن لباس مطمئن شوید که لباس کاملاً اندازه شماست؟
- ۶۸ اگر در یک ساختمان عمومی زنگ خطر به صدا درآید، آیا به سرعت فرار می‌کنید؟
- ۶۹ اگر قرار بود در یک شغل درمانی که با جراحات‌های سخت نیز سروکار دارد کار کنید، می‌توانستید به خوبی انجام وظیفه کنید؟
- ۷۰ اگر دوبار در امتحان رانندگی مردود شده باشید، آیا ناامید شده و قید آن را می‌زنید؟
- ۷۱ آیا وقتی که در مدرسه بودید سعی می‌کردید که در دعواها وارد نشوید؟
- ۷۲ آیا وقتی آمپولی به شما تزریق می‌شود، به شدت به خود می‌پیچید؟
- ۷۳ اگر امکان وام گرفتن فراهم باشد، آیا تمایل به قرض گرفتن دارید و بدهی بالا می‌آورید؟
- ۷۴ وقتی که صدای زنگ حریق را می‌شنوید، آیا معمولاً حدس می‌زنید که این زنگ اشتباهاً به صدا درآمده است؟
- ۷۵ آیا اگر کسی از شما انتقاد کند به دل می‌گیرید و به شما برمی‌خورد؟
- ۷۶ آیا اگر در انجام کاری شکست بخورید، دوباره و چندباره برای موفقیت کوشش می‌کنید؟
- ۷۷ اگر شما تصادفاً به خود آسیبی برسانید، آیا احتمال دارد که بعضی اوقات افرادی را که نزدیک شما هستند سرزنش کنید، با وجود این که می‌دانید اگر درست بررسی کنید آنها تقصیری ندارند؟
- ۷۸ اگر قرار باشد برخی معاینات پزشکی که کمی هم دردناک است در مورد شما انجام شود، آیا نسبتاً با شجاعت و قوت با این امر برخورد می‌کنید؟
- ۷۹ آیا قبل از این که جلو بروید و چیزی را بخرید، دقیقاً در این مورد فکر می‌کنید که

- استطاعت مالی آن را دارید؟
- ۸۰ اگر رئیس شما از کارتان ناراضی باشد، آیا بلی ؟ خیر
تلاشتان را دو برابر می‌کنید؟
- ۸۱ آیا شما در مقابل انتقادات دیگران تقریباً بلی ؟ خیر
تسلیم نمی‌شوید؟
- ۸۲ آیا شما از بازی‌ها و ورزش‌های رقابتی که بلی ؟ خیر
احتمال باختتان در آن زیاد است، اجتناب می‌کنید؟
- ۸۳ آیا می‌توانید به راحتی در مقابل این وسوسه بلی ؟ خیر
که «دیگران را به خاطر حوادثی که برای شما اتفاق افتاده سرزنش کنید» مقاومت کنید؟
- ۸۴ اگر تصادفاً خراشی در بدن شما ایجاد شود و یا بلی ؟ خیر
مچ پایتان بپیچد، آیا احتمالاً از درد فریاد می‌زنید؟
- ۸۵ آیا هنگام باز کردن هدیه‌های تولدتان چنان بلی ؟ خیر
هیجان زده می‌شوید که به جای باز کردن منظم کاغذ آنها، کاغذها را پاره می‌کنید؟
- ۸۶ اگر نتیجه کار شما مورد انتقاد قرار گرفته بلی ؟ خیر
باشد، آیا بدون توجه به این انتقاد همان شیوه را ادامه می‌دهید؟
- ۸۷ آیا بازدید از یک کلاس درس در مدرسه قدیمی بلی ؟ خیر
شما، خاطرات ناخوشایندی را برایتان زنده می‌کند؟
- ۸۸ آیا در بازی‌ها و مسابقه‌ها از مبارزه با بلی ؟ خیر
افرادی که از شما قوی‌تر هستند، لذت می‌برید؟
- ۸۹ اگر کسی را که در حال دزدیدن اموال شماست بلی ؟ خیر
دستگیر کنید، احتمال دارد که به او حمله کنید؟
- ۹۰ اگر چکش را تصادفاً روی انگشت شستتان بزنید، بلی ؟ خیر
می‌توانید آرام و ساکت بمانید؟
- ۹۱ اگر هدیه‌ای جلوتر از روز تولدتان به شما بلی ؟ خیر
برسد، آیا آن را تا روز تولدتان باز نمی‌کنید؟
- ۹۲ آیا ترجیح می‌دهید که به جای رد شدن از زیر بلی ؟ خیر
یک نردبان، ریسک نکنید و از کنار آن رد شوید؟
- ۹۳ آیا اگر در اطراف حیاط مدرسه قدیمیتان قدم بلی ؟ خیر
بزنید، برای خاطرات خوشایند گذشته دلتنگ می‌شوید؟
- ۹۴ اگر چند بار سعی کنید که به کسی تلفن بزنید، بلی ؟ خیر
ولی او جواب ندهد، آیا ناامید شده و ادامه نمی‌دهید؟
- ۹۵ اگر فکر کنید که سارقین در منزل شما هستند، بلی ؟ خیر
آیا به جای این که سراغ آنها بروید، با پلیس تماس می‌گیرید؟
- ۹۶ در دوره کودکی، اگر آسیبی می‌دیدید، آیا داد بلی ؟ خیر
و فریاد به راه می‌انداختید؟
- ۹۷ آیا در تئاتر، انتظار برای بالا رفتن پرده بلی ؟ خیر
صحنه، شما را آشفته می‌کند؟

- ۹۸ آیا شما باورهای خرافاتی (مانند این باور که بلی ؟ خیر صبر آمد، نرو) را نادیده می‌گیرید؟
- ۹۹ آیا وقتی پلیسی را می‌بینید، بدون آنکه دلیلی بلی ؟ خیر وجود داشته باشد، موقتاً احساس گناه می‌کنید؟
- ۱۰۰ اگر گرفتن تلفن فردی مشکل باشد، آیا به تلاش بلی ؟ خیر خود تا موفقیت ادامه می‌دهید؟
- ۱۰۱ اگر در گذشته و فرسوده باشد، دوست دارید که بلی ؟ خیر آن را محکم و شدید بر هم زنید؟
- ۱۰۲ آیا در مدرسه وقتی شیطنت می‌کردید، در قبال بلی ؟ خیر آسیب‌هایی که به شما وارد می‌شد، نترس و شجاع بودید؟
- ۱۰۳ آیا از این که در سینما با آرامش بنشینید و بلی ؟ خیر منتظر شروع فیلم باشید، لذت می‌برید؟
- ۱۰۴ آیا شما دندان‌هایتان را با نظم زیادی بلی ؟ خیر می‌شوید؟
- ۱۰۵ آیا وقتی صدای آژیر پلیس یا آمبولانس را بلی ؟ خیر می‌شنوید، می‌توانید نسبتاً آرام بمانید؟
- ۱۰۶ آیا ترجیح می‌دهید که تقاضایی را که احتمالاً بلی ؟ خیر رد می‌شود، مطرح نکنید؟
- ۱۰۷ اگر باز کردن در یک شیشه مربا سخت باشد، آیا بلی ؟ خیر آن را به دقت بررسی می‌کنید و سعی می‌کنید علت آن را بفهمید؟
- ۱۰۸ اگر هنگامی که در رستوران هستید، یک باره بلی ؟ خیر دعوایی شروع شود، آیا آنجا را هر چه سریع‌تر ترک می‌کنید؟
- ۱۰۹ اگر فرصت داشتید با تغییر شغل‌تان وضعیت خود بلی ؟ خیر را بهبود بخشید، آیا مشتاقانه این بخت را امتحان می‌کردید؟
- ۱۱۰ آیا هنگامی که وقت تمیز کردن دندان‌هایتان بلی ؟ خیر می‌رسد، بسیار لخت و بی‌خیال هستید؟
- ۱۱۱ آیا در موقعیت‌های اجتماعی دست‌پاچه کننده، به بلی ؟ خیر سادگی آشفته می‌شوید؟
- ۱۱۲ اگر در گذشته تقاضای افزایش حقوق شما رد شده بلی ؟ خیر باشد، آیا دوباره تقاضای خود را مطرح می‌کنید؟
- ۱۱۳ آیا تا به حال آرزو داشته‌اید کسی را بکشید؟ بلی ؟ خیر
- ۱۱۴ اگر تصادفاً با گروهی از افراد مواجه شوید که بلی ؟ خیر در حال زد و خورد هستند، و اگر خطر درگیر شدن خودتان نیز مطرح باشد، آیا کنکجاوی باعث می‌شود که بایستید و تماشا کنید؟
- ۱۱۵ آیا شما یک شغل مطمئن را به یک شغل دارای بلی ؟ خیر مخاطره که هیجان بیشتری دارد، ترجیح می‌دهید؟
- ۱۱۶ اگر اتومبیل خود را در مقابل یک پارکومتر بلی ؟ خیر پارک کنید، آیا سعی می‌کنید به اندازه‌ای پول در آن بیاندازید که تا زمان مراجعت کافی باشد؟
- ۱۱۷ آیا می‌توانید بگویید که عقاید دیگران در شما بلی ؟ خیر تأثیر چندانی ندارد؟
- ۱۱۸ اگر در یادگیری دیالوگ یک تئاتر آماتور بلی ؟ خیر

اشكال داشته باشيد، آيا از بازي در اين
تئاتر منصرف مي‌شويد؟

۱۱۹ آيا تصور اين امر براي شما دشوار است كه بلي ؟ خير
چگونه يك نفر بايد آنقدر عصباني باشد كه
مرتكب قتل شود؟

۱۲۰ اگر ناگهان با يك سگ ظاهراً خطرناك مواجه بلي ؟ خير
شويد، آيا احتمالاً بلافاصله فرار مي‌كنيد؟